

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ГИМНАЗИЯ № 16 –ДЕТСКИЙ САД» г.ЧЕРКЕССКА

РАССМОТРЕНО

Руководитель школьного  
методического  
объединения

  
Т.М.Гогушева

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по  
УВР

  
С.М.Сидакова

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Гимназия  
16-детский сад»

  
Х.М.Кургов



## КАЛАЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА «ФИЗИКА»

УЧЕБНЫЙ ПРЕДМЕТ-**ФИЗИКА**

УРОВЕНЬ ОБРАЗОВАНИЯ- **СРЕДНЕЕ ОБЩЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ**

КЛАСС- **10(АБ)**

ПО УЧЕБНОМУ ПЛАНУ- **2 ЧАСА В НЕДЕЛЮ**

УЧИТЕЛЬ-**Тамбиева Асият Магометовна**

г.Черкесск, 2023 г.

**ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ  
10 КЛАСС**

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения	Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы		
1	Научные познания окружающего мира. Правила по ТБ.	1			01.09.2023	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/7f416194">https://m.edsoo.ru/7f416194</a>
2	Роль и место физики в формировании современной научной картины мира.	1			07.09.2023	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/7f416194">https://m.edsoo.ru/7f416194</a>
3	Механическое движение. Система отсчета. Траектория. Путь. Перемещение.	1			08.09.2023	
4	Скорость. Равномерное прямолинейное движение.	1		1	14.09.2023	
5	Ускорение. Движение с постоянным ускорением.	1			15.09.2023	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff09f72a">https://m.edsoo.ru/ff09f72a</a>
6	Свободное падение. Интегрированный урок. Физика в профессии космонавта	1		1	21.09.2023	
7	Движение по окружности.	1			22.09.2023	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff09fe0a">https://m.edsoo.ru/ff09fe0a</a>
8	Три закона Ньютона.	1			28.09.2023	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0a013e">https://m.edsoo.ru/ff0a013e</a>
9	Решение задач.	1		1	29.09.2023	

11		1			06.10.2023	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0a0378">https://m.edsoo.ru/ff0a0378</a>
12		1			12.10.2023	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0a05c6">https://m.edsoo.ru/ff0a05c6</a>
13	Силы в природе.Закон Всемирного тяготения.	1			13.10.2023	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0a079c">https://m.edsoo.ru/ff0a079c</a>
14	Первая космическая скорость.Сила тяжести и вес.	1			19.10.2023	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0a0ae4">https://m.edsoo.ru/ff0a0ae4</a>
15	Сила упругости.Закон Гука.	1			20.10.2023	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0a0c10">https://m.edsoo.ru/ff0a0c10</a>
16	Сила трения.Сила трения скольжения.	1			26.10.2023	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0a0fee">https://m.edsoo.ru/ff0a0fee</a>
17	Контрольная работа №1 по теме "Кинематика.Динамика"	1		1	27.10.2023	
18	Импульс.Закон сохранения импульса.	1			09.11.2023	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0a123c">https://m.edsoo.ru/ff0a123c</a>
19	Реактивное движение.Решение задач.	1			10.11.2023	
20	Работа силы .Мощность.	1		1	16.11.2023	
21	Работа силы тяжести и силы упругости. Энергия.	1			17.11.2023	
22	Лабораторная работа "Исследование связи работы силы с изменением механической энергии тела на примере растяжения резинового жгута"	1			23.11.2023	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0a1778">https://m.edsoo.ru/ff0a1778</a>

23	Контрольная работа №2 "Законы сохранения"	1			24.11.2023	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0a1502">https://m.edsoo.ru/ff0a1502</a>
24	Основные положения молекулярно-кинетической теории и их опытное обоснование.	1			30.11.2023	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0a18cc">https://m.edsoo.ru/ff0a18cc</a>
25	Строение и свойства жидкостей, газов и твердых тел.	1			01.12.2023	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0a1778">https://m.edsoo.ru/ff0a1778</a>
26	Идеальный газ. Основное уравнение МКТ идеального газа.	1			07.12.2023	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0a1a70">https://m.edsoo.ru/ff0a1a70</a>
27	Температура.	1			08.12.2023	
28	Уравнение состояния идеального газа (уравнение Менделеева-Клапейрона)	1			14.12.2023	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0a1b9c">https://m.edsoo.ru/ff0a1b9c</a>
29	Решение задач на уравнение Менделеева-Клапейрона .	1		1	15.12.2023	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0a1cc8">https://m.edsoo.ru/ff0a1cc8</a>
30	Изопроцессы..	1			21.12.2023	
31	Лабораторная работа "Исследование зависимости между параметрами состояния разреженного газа""	1			22.12.2023	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0a1de0">https://m.edsoo.ru/ff0a1de0</a>
32	Контрольная работа №3 "Основы МКТ идеального газа"	1	1		28.12.2023	
33	Внутренняя энергия.	1			29.12.2023	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0a20a6">https://m.edsoo.ru/ff0a20a6</a>

34	Работа в термодинамике.	1			11.01.2024	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0a2376">https://m.edsoo.ru/ff0a2376</a>
35	Количество теплоты.	1			12.01.2024	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0a25b0">https://m.edsoo.ru/ff0a25b0</a>
36		1			18.01.2024	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0a2718">https://m.edsoo.ru/ff0a2718</a>
37	Первый закон термодинамики.	1			19.01.2024	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0a2826">https://m.edsoo.ru/ff0a2826</a>
38	Решение задач на Первый закон термодинамики.	1			25.01.2024	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0a2970">https://m.edsoo.ru/ff0a2970</a>
39	Порядок и хаос.Необратимость тепловых процессов.	1			26.01.2024	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0a3136">https://m.edsoo.ru/ff0a3136</a>
40	Тепловые двигатели и охрана окружающей среды.КПД тепловой машины.	1			01.02.2024	
41	Решение задач на тепловые двигатели.	1			02.02.2024	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0a2b5a">https://m.edsoo.ru/ff0a2b5a</a>
42	Контрольная работа №4 "Термодинамика."	1			08.02.2024	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0a2b5a">https://m.edsoo.ru/ff0a2b5a</a>
43	Насыщенный пар.Влажность воздуха.	1			09.02.2024	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0a2da8">https://m.edsoo.ru/ff0a2da8</a>
44	Кристаллические и аморфные тела.	1			15.02.2024	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0a2fc4">https://m.edsoo.ru/ff0a2fc4</a>
45	Уравнение теплового баланса.	1			16.02.2024	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0a2fc4">https://m.edsoo.ru/ff0a2fc4</a>
46	Элементарный электрический заряд.Закон сохранения электрического заряда.Закон	1			22.02.2024	

	Кулона.					
47	Электрическое поле.Напряженность.Идея близкодействия.	1			29.02.2024	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0a3276">https://m.edsoo.ru/ff0a3276</a>
48	Принцип суперпозиции полей.	1		1	01.03.2024	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0a33fc">https://m.edsoo.ru/ff0a33fc</a>
49	решение задач	1		1	07.03.2024	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0a3514">https://m.edsoo.ru/ff0a3514</a>
50	Потенциальная энергия.Потенциал электрического поля.Разность потенциалов.	1			14.03.2024	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0a3a96">https://m.edsoo.ru/ff0a3a96</a>
51	Связь между напряженностью и напряжением.	1		1	15.03.2024	
52	Емкость конденсатора.	1			21.03.2024	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0a3654">https://m.edsoo.ru/ff0a3654</a>
53	Энергия заряженного конденсатора.	1	1		22.03.2024	
54	Лабораторная работа "Измерение емкости конденсатора"	1			04.04.2024	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0a3f82">https://m.edsoo.ru/ff0a3f82</a>
55	Контрольная работа №5"электростатика"	1			05.04.2024	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0a3f82">https://m.edsoo.ru/ff0a3f82</a>
56	Электрический ток.Сила тока.Закон Ома для участка цепи.	1		1	11.04.2024	
57	Виды соединения проводников.	1			12.04.2024	
58	Работа и мощность тока.	1		0.5	18.04.2024	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0a478e">https://m.edsoo.ru/ff0a478e</a>

59	Решение задач на работу и мощность тока.	1			19.04.2024	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0a48a6">https://m.edsoo.ru/ff0a48a6</a>
60	Электродвижущая сила.Закон Ома для полной цепи.	1		0.5	25.04.2024	
61	Промежуточная аттестация.	1			26.04.2024	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0a4c48">https://m.edsoo.ru/ff0a4c48</a>
62	Решение задач на Закон Ома для полной цепи.	1			02.05.2024	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0a4252">https://m.edsoo.ru/ff0a4252</a>
63	Электрический ток в различных средах.	1			03.05.2024	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0a4360">https://m.edsoo.ru/ff0a4360</a>
64	Зависимость сопротивления от температуры.	1		1	10.05.2024	
65	Контрольная работа №6 "Законы постоянного тока."	1	1		16.05.2024	
66	Механика.	1			17.05.2024	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0a4ee6">https://m.edsoo.ru/ff0a4ee6</a>
67	Молекулярная физика.	1			23.05.2024	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0a4ffe">https://m.edsoo.ru/ff0a4ffe</a>
68	Работа с текстами по теме "Работа. Мощность. Энергия"	1			24.05.2024	
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		68	3	12		

